

ほのぼの通信 令和7年3月号

介護付有料老人ホーム ほのぼの苑西原
広島市安佐南区西原6丁目14-10
第90号 電話(082)850-1201 令和7年3月発行

節分

今年の節分の日には2月2日でした。苑では5日に節分祭を行いました。
昼食はスタッフによる巻き寿司ショー、その場で巻いてカットして召し上がって
いただきました。食後は暫し休憩を挟んで鬼退治ゲームや節分に纏わるクイズ、
最後に鬼に向かって豆まきをして今年の無病息災を祈りました。



花粉症について
今年の花粉症は
昨年の約3倍と
言われています。
体内にアレルゲ
ンが入ることで、
それを排除しよ
うとする免疫反
応で鼻水・くしゃ
みなどの症状が
起こります。外出
時は気をつけま
しょう。



1月・2月誕生日の皆様

ひなまつり
今月はひな祭り会を行いました。雛飾りの前で写真を撮ったり、生けた花を
眺めたりしました。スタッフがお茶を点てて、茶菓子とともに召し上がって
いただきました。「美味しい」と終始穏やかなひと時を過ごされました。



お誕生日おめでとうございます