

ほのぼの通信

2024.11月号

介護付有料老人ホーム ほのぼの苑西原
広島市安佐南区西原6丁目14-10
第88号 電話(082)850-1201 令和6年11月発行

日常生活

外気浴・苑庭整備

風船パレー・グラグラゲーム



晴れた日に苑庭で外気浴
気持ちが良いねと笑顔が
見られました。風船パレー
は手だけではなく足も使っ
て風船を繋げていきます。

10月運動会

秋晴れの日には運動会を開催しました。紅白に分かれ玉入れなどの競技に参加して、身体をおおいに動かしました。おやつには、ばん取り合戦で獲得したあんぱんとバナナジュースを
あっという間に召し上がりになりました。

準備運動

足踏みリズム

ばん取り合戦

玉入れ



自分の名前の書いてある
ばんを探して獲得！！

9・10月誕生会



お誕生日

おめでとう

ございます

避難訓練

月に1度、避難訓練を
行っています。今回は
寝具を使用して移動の
練習です。



この時期に気をつけたい事柄

インフルエンザが流行する時期になりました。
インフルエンザの感染源は、飛沫・接触感染です。
免疫力を高めるために十分な睡眠とバランスの良い食事、
適度な運動を心がけましょう。
先月の終わりから、インフルエンザとコロナワクチンの
予防接種を順次行っています。今月中に完了の予定です。
ノロウイルスは手指や食品を介して経口で感染します。
トイレ後、食事前の手洗いを徹底しましょう。調理器具は
しっかり消毒し、食品は内部まで加熱しましょう。

