

ほのぼの通信 9月号

介護付有料老人ホーム ほのぼの苑西原
 広島市安佐南区西原6丁目1-4-10
 第87号 電話(082)850-1201 令和6年9月発行



2024年9月敬老祭を開催しました。

昼食はちらし寿司弁当。食後に休憩を挟み、健康体操と棒サッカーゲームで体を動かし、職員がどじょう堀い踊りを披露しました。巧みな踊りに皆様大笑いし、集合写真を撮り、最後は手作りデザートを召し上がっていただきました。



2024年8月 夏祭りを開催しました！
 アコーディオン演奏による歌謡ショーを観賞しました。
 皆様、祭りのハッピを着て手拍子を打ち、ロザミ、マイクを向けるとしっかりと歌っていました。職員と1か月前から練習した炭坑節とドンパン節と一緒に踊り、最後はスイカと職員手作りの抹茶プリンを食べて楽しいひと時をお過ごしになりました。



食堂でのひと時

食堂では、食事以外の時間も色々な事をして過ごされています。体操やゲーム、時には洗濯物を畳んでいたたり、ご利用者様や職員と話したりしています。



お誕生日 おめでとうございます



～お知らせ～

インフルエンザの予防接種について流行する前に予防接種を予定しております。接種前にご連絡させていただきますので、よろしくお願い申し上げます。
 ★秋になり、寒暖の差などで自律神経の乱れから秋バテになることがあります。十分な休養と栄養補給・適度な運動を心がけましょう。